

みさと 福祉だより

第65号

平成30年
2月15日

編集発行

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会
☎0187-85-2294 ☎0187-85-2291
印刷・株式会社アイ・クリエイト

12月22日のお弁当には、六郷高校生徒による
手作りの「クリスマスカード」が添えられました。



飛嶋タケヨさん（本堂東部）

「配食サービス事業」
お弁当どうぞ！いつもありがとうございます！

○配食サービス事業でお届けしているお弁当を紹介します。



ボリューム満点!炊き込みご飯



彩りも鮮やかな鮭弁当!



デイサービス用のお昼ご飯

※配食サービスのお弁当を作っている厨房では、社会福祉協議会が行っている生きがい
デイサービスや通所介護利用者のお昼ご飯も作っています。

●配食サービス事業とは：

65歳以上の一人暮らしや
高齢者世帯、障害や傷病な
どで調理が困難な方々を対
象とし、希望者に週2回お
弁当をお届けしています。

一人暮らしや高齢者世帯
の方の中には偏った食事を
続けている方も多いため、
栄養バランスに配慮した手
作りのおいしいお弁当を提
供することで心身の健康維
持を図ります。お弁当の配
達は現在7名のボランティア
アからご協力をいただいで
おり、直接本人に手渡すこ
とで安否確認も行われてい
ます。

※利用料金は一食200円
または300円（身体状況
によって異なります）

【お申込み・お問合せ】

美郷町社会福祉協議会

0187-85-2294

※この広報は、赤い羽根共同募金の配分金と社協会費が使われています。

◇第1回一斉除排雪活動事業を行いました

1月24日(水)、今年度第1回目となる一斉除排雪活動事業が行われました。この事業は、一人暮らし高齢者世帯等をボランティアが訪問し、玄関から道路までの除排雪、軒下や灯油タンク、ガスボンベ周りなどの除排雪を行います。千畑、六郷、仙南の3地区に分かれ、計49世帯で行われました。

当日は、数年に一度という大寒波に見舞われ、時おり吹雪の中での活動となりました。このような悪天候にもかかわらず、総勢434名のボランティアが参加してくださいました。ご協力、本当にありがとうございました。訪問したお宅からは「吹雪のなか丁寧に除雪してもらいありがとう、とお礼の電話をたくさんいただきました。2月14日(水)には第2回目が行われる予定です。



除雪活動中の美郷中学校生徒



吹雪の中、たくさんのボランティアが集まってくれました



六郷地区の出発式でかけ声をかける 六郷高校1年生 鈴木広都 さん

「一斉除排雪活動事業」にご協力いただいた企業・団体名は、4月発行のみさと福祉だより第66号に掲載予定です。

「家族介護者交流会」の参加者を募集します

在宅で介護度4、または5のご家族を介護されている方なら、どなたでもご参加いただけます。介護者同士で親睦を深め、美味しい食事を食べて温泉で日頃の疲れを取り、心身共にリフレッシュしませんか!介護に関する情報交換もでき、参加者からは大変好評をいただいております。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

- 日時：平成30年3月10日(土)
- 場所：千畑温泉サン・アール
- 日程：9:00 みさと福祉センター出発
- 9:10 美郷町保健センター出発
- 9:20 美郷町公民館 出発
- 9:35 サン・アール 到着
- ～【意見交換・昼食・交流会】
- 15:00 サン・アール 出発



- ・指圧師のマッサージも無料で受けられます。
- ・入浴もできますので、タオルをお持ちください。

お申込み・お問合せ：美郷町社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0187-85-2294

ひとり一人が笑顔の一日

認知症対応型共同生活介護

グループホーム やすらぎの家1号館

認知症対応型共同生活介護

グループホーム やすらぎの家2号館

TEL.0187-84-1750 FAX.88-8421 (旧:そよかぜ)

美郷町千畑屋字狐塚213-1

TEL.0187-84-2887 FAX.0187-84-2886

介護に(認知症等による)お困りの方、お気軽にご連絡ください。

ボイラー・ポンプ・漏水修理・井戸清掃など

水廻りの修理・リフォーム致します。

お気軽にご相談ください。

ポンプ修理 ボイラー修理 漏水修繕 井戸清掃

水まわりに関する事、なんでもご相談下さい!!

(有)坂本水道工業 TEL.0182-37-3113

赤い羽根共同募金運動 募金総額のご報告

募金総額 7,119,122円

◎募金の内訳

戸別募金	5,489世帯	5,559,423円
法人募金	112法人	883,000円
学校募金	5校	199,556円
職域募金	46件	208,803円
イベント募金	2件	36,188円
個人募金	12人	98,667円
募金箱等	36件	133,485円

◆ たくさんの善意をありがとうございました ◆

～赤い羽根共同募金にご協力いただいた企業・団体～

○職域募金・学校募金

※敬称略 五十音順

職域募金＝職場で募金を集めていただいた企業
 学校募金＝町内小中高の児童・生徒による募金

J A 秋田おばこ仙南総合支店
 J A 秋田おばこ千畑総合支店
 J A 秋田おばこ六郷総合支店
 秋田県総合保健事業団
 県南健診センター親睦会
 秋田昭和産業(株)
 杏授苑
 (株)K Y O 湧水の郷
 後三年鴻声の里職員親睦会
 (株)コマチ
 (株)サセイペイント工業

(福)慈泉会
 日東光器(株)美郷工場
 真屋荘
 美郷町シルバー人材センター
 美郷町千畑土地改良区
 美郷町役場 (各課)
 みさぼーと
 (株)レジーナ
 ロートピア仙南
 ロートピア緑泉

飯詰駅前郵便局
 仙南郵便局
 千屋郵便局
 畑屋郵便局
 六郷郵便局
 仙南小学校
 千畑小学校
 美郷中学校
 六郷高等学校
 六郷小学校
 美郷町社会福祉協議会

○募金箱

※敬称略 五十音順

募金箱を設置していただいた店舗

アイユくろまる
 アックス六郷店
 イオンスーパーセンター美郷店
 お菓子のくろまる
 Café & kitchen ドモ
 亀太郎
 源八亭
 手芸の部屋コットンルーム
 ゴマシオキッチン
 コムニタみさと
 新選具味

千畑温泉サン・アール
 ツルハドラッグ美郷店
 手作り工房湧子ちゃん
 ドライブインフレンド
 ニテコ名水庵
 農山物直売所ほたるの里
 宝介六郷店
 道の駅雁の里せんなん
 名水市場湧太郎
 麺屋にぼすけ本舗
 湯とぴあ雁の里温泉



ラーメンショップ仙南
 六郷温泉あったか山
 若清水
 まめだ屋
 みさと福祉センター

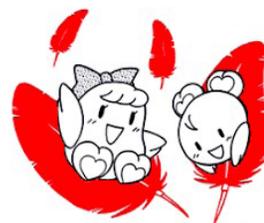
○法人募金・商店募金

※敬

(株)アースパートナーリサイクルガーデン	J A 秋田おばこ千畑総合支店	樋口繊維工業(株)秋田第一工場
(株)秋田県南重機	J A 秋田おばこ六郷総合支店	ビルトマテリアル(株)
(有)旭メディカルサービス	(福)慈泉会	ファミリーマート美郷千畑店
(資)天川谷精肉店	シブヤ建設工業(株)	(資)深澤商店
池田商店	(有)シマツ	(株)福田建設
衣料の店てるい	清水屋商店	(資)フジヤアクアテック
(有)上田薬局	(資)進藤電器製作所	(有)ヘアサロン KONISHI
(株)うちだ	(株)鈴木材木店	(株)マルコ産業
(有)エム・ジェー	(有)すずらん	(株)丸佐
(有)大久保機械店	(有)清水堂薬局	美郷温泉振興(株)
(有)大曲建機美郷営業所	セブン-イレブン美郷土崎店	(株)美郷観光
岡田歯科医院	(資)仙南自動車整備	みさと在宅診療所
(資)岡田書店	仙南診療所	(株)美郷の大地
(有)奥山工務店	善応寺	(有)ミサトフーズ
(株)小田島工務店	(株)千畑衛生社	みさとマーク(株)
(株)小貫建設	全人会 千畑クリニック	(株)宮崎製靴
小原久次郎商店	高階建設(有)	(株)三輪農機
(有)加藤電気工事	(資)高順冷蔵庫	明光義塾美郷六郷教室
(有)花宝堂六郷葬儀社	(有)高照電設防災工業	モエドーくらしの衣料
医 亀谷医院	(有)高詮建設	茂木和哉(株)
(株)雁の里せんなん	(有)鷹背建築	元南電気
(株)企業さきがけ	(有)高橋建築	(有)モモタロー美容室
(有)企業みらい	たかはし歯科医院	(株)ヤマダフーズ
(有)北嶋清掃	(株)高橋酒造店	大和建设(株)
木村建設(株)	(有)高橋造園土木	(有)ゆう愛
(株)K Y O 湧水の郷	高橋薬店	ユーアポロ仙南 S S (有)木村商店
(有)熊谷工業	(株)滝澤商店	UDトラックス(株)
(有)グラフィックコミュニケーション	高柳山真乗寺	(株)ユウメディカル
(名)栗林酒造店	田口塗装工業(株)美郷支店	(有)吉野屋商店
(資)黒銀タクシー	(有)田澤商事	(有)ルック商事
(有)黒丸	(資)橘興業	(株)レジーナ秋田支店
小西(名)	(有)忠栄堂印刷所	ロード電子工業(株)
小西歯科医院	(株)ツインズ	六郷運送
(有)齋景産業	鶴谷産業(株)	六郷開発(株)
(株)さいとう建設	(有)寺山新聞店	六郷金融懇談会
(株)斉藤光学製作所	照井商店	六郷小型貨物自動車運送(株)
(有)坂本水道工業	(資)照井福治商店	六郷さいた薬局
(有)さくらヘルパーセンター	(株)戸沢板金工業	(有)六郷仙南清掃
(株)サセイペイント工業	富永歯科医院	六郷仏教会
(有)さとう技研	(有)中野建装	(有)六郷プランニング
(株)沢野建設	日仙電機(株)	六郷まちづくり(株)
(有)沢野自動車	(有)新田商店	(株)ろくごうめでいかる
(同)三和商事	(有)ハーベスト	(有)ワイエムジー工業
(株)シーモワオカダデザイン	畠山建設	(有)わかば会
J A 秋田おばこ仙南総合支店	はりま建設(株)	

このほかにも企業や個人の皆さまから、匿名でたくさんの募金をいただいております。皆さまから寄せられた募金は、平成30年度に配分され「自分の町を良くするしくみ」として役立てられます。

赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金



地域福祉の推進と活性化を図る活動を行う団体を募集します

共同募金配分金による福祉団体等助成事業

■対象団体

美郷町内に活動の拠点を置き地域活動や福祉活動を目的に活動する、営利を目的としない団体で共同募金の趣旨について理解し、協力する団体とします。

■助成対象事業内容

- ・高齢者や障害児・者等を支援するための活動、および児童、青少年の育成を支援するための活動。
- ・地域の福祉課題を解決するための活動。
- ・その他の地域福祉活動。

※次にあてはまるものは助成対象としません。

- ・構成員の互助共済とみなされるもの。
- ・営利のために行っているとみなされるもの。
- ・当該活動が営利活動者、政治、宗教等の運営のための手段として行われるもの。
- ・国または地方公共団体が設置または経営し、その責任に属するものとみなされるもの。
- ・借入金の返済および負債整理の補償となるもの。
- ・本助成事業以外の補助金等収入がすでに決定し、それにより当該活動が実施できるもの。
- ・その他、適当と認められないもの。

■助成金額 1団体につき5万円を限度とし、予算の範囲内で審査委員会が決定します。

■事業期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日まで

■募集期間 平成30年3月12日(月)～平成30年4月26日(木)

■申込先・問い合わせ先

美郷町共同募金委員会(美郷町社会福祉協議会内) TEL 0187-85-2294

※申請書類は美郷町社会福祉協議会窓口にて用意しています。また、ホームページからダウンロードもできます。美郷町社会福祉協議会ホームページ【<http://www.misatocho-shakyo.or.jp/>】

地域サロン座談会開催



11/7千畑地区＝大柳会館



11/7六郷地区＝まめだ屋(本道町)



11/2仙南地区＝金沢谷地中会館

地域の会館等を会場に、11月1日(水)～11月7日(火)の期間、町内15会場で「地域の気付きなこと、住民のちょっとした困りごと」をテーマに地域サロン座談会が開かれ、延べ参加者数は134名でした。

地域が抱える課題など、本当に多くのご意見・ご要望が寄せられました。自分たちの住むまちを暮らしやすくするためには、一人ひとりが地域に関心を持ち、課題の解決に向き合うことが必要不可欠となります。これからも地域福祉活動推進のため、皆さまのご協力をお願いいたします。

※地域サロン座談会は、赤い羽根共同募金の配分金が使われています

在宅介護支援センターからの「お知らせ」

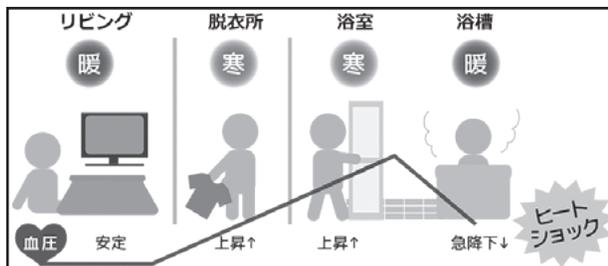
～冬に多発！ヒートショック!!～

●ヒートショックとは？

急激な温度差によって体に悪影響を及ぼすことです。心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などによる突然死、入浴中の溺死、失神による転倒などによる死亡例があります。

●原因は？

入浴時の「脱衣所の寒さ」と「お風呂の熱さ」の温度差が原因で、右図のように血圧の乱高下が心臓に大きな負担をかけてヒートショックを招く場合があります。



●お風呂でのヒートショック防止策

- ①脱衣所を暖房で暖める …… 血圧が異変をきたすリスクが減ります。
- ②湯船のフタを開けておく …… 入浴の5分程前から浴槽のフタを開けておくようにするだけで浴室全体が暖かくなり、また浴槽のお湯の温度も若干下がるので体がびっくりしません。
- ③シャワーでお湯をはる …… 浴室が蒸気で温まる上、湯船の温度も程良くなるので大変効果的です。
- ④湯温41℃以下 …… 室内や脱衣所とお風呂の温度差が10℃以上開くとヒートショックのリスクが高まるため、一般的に41℃以下なら、温度差が10℃以上開く危険が少なくなります。
- ⑤夕食前に入浴する …… 比較的まだ体の生理機能が疲れていない状態でお風呂に入ります。また、入浴後に食事をする事で血圧が下がりやすくなります。
- ⑥高齢者には一番風呂をすすめない …… 一番風呂は浴室が冷え切っているため注意が必要です。



栄養士の話に熱心に耳を傾ける参加者

第4回介護支援専門員研修会が、1月22日(月)みさと福祉センターで開催されました。この研修会は、美郷町地域包括支援センターが主催したもので「高齢者の食」・「高齢者の口腔ケア」について講演が行われました。「高齢者の食」についての講演では、町の配食サービスを知るをテーマに、当協議会職員の栄養士が講師を務めました。

講演では、配食サービスを利用できる対象者や申請方法、お弁当

のお届け時に行われている安否確認について説明が行われました。また、参加者にはお昼ご飯として、配食サービスでお届けしているお弁当を試食していただきます。



参加者に提供されたお弁当



配食サービスのお弁当を試食

介護支援専門員研修会が開催されました



六郷高校福祉科通信

暦の上では春になりましたが、まだ厳しい寒さが続いております。雪寄せでお疲れではありませんか。

一月末、福祉科三年生は「介護福祉士国家試験」に臨みました。試験に向けて、冬休み中も早朝から夜遅くまで勉強をしていました。顔を寄せ合いながら問題に取り組み真剣な様子に、私達も自分のことのように緊張してしまいました。きっとよい結果が待っていることと思います。

除雪ボランティア

一月二十四日(水)一年生が、恒例の「除雪ボランティア」を行いました。今年是全国的な大寒波で、当日は大雪警報が発令される中でのボランティア活動となりました。

この天気をものともせず、生徒達はやる気満々で元気に出掛けて行きました。頭に雪をのせて真っ赤な顔で帰ってきた様子に、その頑張りが伝わってきました。数時間でしたが、お手伝いできてよかったです。



福祉科の様子

◇介護福祉士国家試験の前に、三年生の激励会が行われました。クラス委員長の渡邊熙さんが「勉強はやっただけ自分のものである。これまでやってきたことを試験で出し尽くす」という力強い言葉を述べてくれました。その言葉に感涙し、胸が一杯になりました。私達も先輩たちに引き続き頑張っていきます。



◇福祉科二年生は、「コミュニケーション技術」の中で外部講師による「手話」の授業があります。名前や日常会話などを教えていただく予定です。
◇二年生から福祉科で学ぶことになっている一年生は、冬休みの課題として「おむつ実体験」をしました。それぞれの感想を発表会で報告します。それに向けて準備中です。

今年一年を振り返って



施設実習



大曲支援学校交流会



笹竹祭



宣誓式



施設ボランティア



中学生体験入学



介護技術コンテスト東北大会



学校花壇



全国産業教育フェア秋田大会



介護技術コンテスト

福祉科で学んで 福祉科三年生

◇冬休みも放課後も、先生方が何度も繰り返し教えてくださった。また、たくさんの人のおかげで国家試験に向かうことができた。感謝を忘れずに頑張っていきたい。
◇遅くまで残って勉強したことは高校時代の一番の思い出となった。最初はなかなか成績も伸びずに投げ出しそうになったが、先生方の励ましで次第に自信につながった。
◇希望する施設に就職が決まり、そこで働くことを目標に勉強した。この気持ちを忘れないで今後も頑張っていきたいと思う。
◇この経験は、決して一人ではできなかったことである。クラスのみんながいたからこそできたことである。委員長と副委員長が私達をぐいぐいと引っ張ってくれた。
◇エンジンのかかり方が遅くて、試験が近づくと、だんだん焦りを感じてきた。最後まで諦めずに試験へ臨めたのは、「頑張ろう」というみんなの言葉だった。
◇「同じ目標」「全員で」この言葉が心強かった。クラスのみんなありがとう。

善意

※受付順

(平成 29 年 11 月 1 日～
平成 30 年 1 月 31 日受付分)

■香典返し

- 上畑屋 田口 博 様
- 万願寺 小野寺 政行 様
- 大坂 高橋 嘉 様
- 土崎北部 鈴木 英男 様
- 上畑屋 高橋 秋男 様
- 元本堂南部 高橋 幸夫 様
- 新町 辻嶋 彰 様
- 本道町 高橋 雄一 様
- 塚 高橋 陽子 様
- 本堂西部 森川 周右エ門 様
- 大坂 室谷 栄進 様
- 仙台市 鈴屋 博昭 様
- 大坂 新田 明彦 様
- 山本 久米 キエ 様
- 上畑屋 高橋 幸悦 様
- 野際 山田 重悦 様

■一般寄付

- 西高方町 藤谷 大介 様
- コスモスの会 様
- JA秋田おほこ六郷地区女性部 様
- スーパーマーケットよねや とまき店 様

■物品寄付

- 佐野 キッカワ宅配サービス 様
(乳製品・乳飲料)
- 万願寺 小野寺 政行 様
(紙オムツ)
- 東高方町 木村 一男 様
(タオル)
- 大坂 室谷 栄進 様
(紙オムツ)
- 上畑屋 武藤 利道 様
(使い切りマスク)

以上の方々より当協議会に善意の金品をいただきました。ご厚意に対し、心よりお礼申し上げます。

※その他、匿名でも多くのご寄付をいただいております。

編集後記

福祉だよりが皆さまに届く頃には、韓国平昌オリンピックも中盤に差し掛かっている頃です。この2年半後には、いよいよ2020東京オリンピックがやってきます。現地で観戦する予定の美郷町の方はいるのでしょうか。そんな羨ましい方がおりましたら、お土産話をお待ちしています。(S/O)



福祉センター周辺の落ち葉を拾い集める奉友会会員

奉友会 みさと福祉センター 清掃奉仕活動

11月13日(月)、奉友会が主催する「清掃奉仕活動」が行われました。春の清掃活動に引き続き今回も好天に恵まれ、奉友会会員のほか町内企業からも多数のご協力をいただきました。

落ち葉が敷き詰められた状態の福祉センターでしたが、皆さまのお陰であっという間に綺麗になりました。本当にありがとうございました。

◇奉友会では、当センター以外にも、町の公共施設や公園の清掃活動も行っており、町内の環境美化に貢献されています。

行政協力員を兼ねている福祉委員へお願い

社協が発行している配布物を各家庭へお届けする際、各地区の福祉委員を通じて配布していただいております。地区によっては町の行政協力員を兼ねている福祉委員も多いことから、配布の負担が少なくなるよう、町の「お知らせ版」(毎月15日発行)に合わせて前日にお届けしています。4月に福祉委員が交代する地区は、引き継ぎの際に以上のことにもご留意くださるよう、よろしくをお願いします。

※福祉委員交代届は3月に発送する予定です。

「出張理容補助券」は 早めのご利用をお願いします



今年度発行した補助券には、有効期限が平成30年3月31日と記載されていますが、3月中旬頃までにご利用くださいますようお願いいたします。

出張理容協力店の方は、今年度の補助券と現金との引き換えは事務処理の都合上、平成30年3月20日頃までにご利用をお願いします。



みさと福祉センター



社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会

美郷町介護事業所

〒019-1541 秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙6番地1

【ホームページ】<http://www.misatocho-shakyo.or.jp/>

TEL0187(85)2294(代) FAX0187(85)2291
misato-fukushi@ceres.ocn.ne.jp

TEL0187(87)6128(代) FAX0187(87)6680
misato-kaigo@ceres.ocn.ne.jp